

Leïla	e-mail : boudraa.leïla@gmail.com Téléphone : 06 52 17 16 28
Rony	e-mail : boudraa.leïla@gmail.com Téléphone : 06 52 17 16 28
Thomas	rochette.thomas34@gmail.com

### Programme marche nordique

	lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	mercredi 4 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre	samedi 7 octobre	dimanche 8 octobre
horaire			12h-13h30		14h00 à 15h30	Horaires : 10h45 à 12h15	
lieu			Domaine d'ô		Parc du Château d'Ô RDV au Parking Sud du Parc du Château d'Ô	Parc de Saint-Sauveur, Saint-Clément-de-Rivière / Rdv : au parking du restaurant "J'adore"	
coach			Rony		Leïla	Thomas	
	lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre	samedi 14 octobre	dimanche 15 octobre
horaire	18h30-20h		12h-13h30		14h00 à 15h30	Horaires : 10h45 à 12h15	
lieu	Agropolis, RDV Parking Agropolis Rives du Lez		Berges de la Mosson RDV Eglise St Paul		Parc du Château d'Ô RDV au Parking Sud du Parc du Château d'Ô	Source de l'Avy, Rue du Château, Grabels / Rdv parking de l'Avy	
coach	Rony		Rony		Leïla	Thomas	
	lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre	samedi 21 octobre	dimanche 22 octobre
horaire	18h30-20h		12h-13h30		14h00 à 15h30	Horaires : 10h45 à 12h15	
lieu	Jardins partagés Malbosc RDV : Parking école maternelle Francois Mitterrand		Domaine d'ô		Parc du Château d'Ô RDV au Parking Sud du Parc du Château d'Ô	Château de Restinclière / Rdv : parking du Sika, "les verges du lez" Prades le lez	
coach	Rony		Rony		Leïla	Thomas	
	lundi 23 octobre	mardi 24 octobre	mercredi 25 octobre	jeudi 26 octobre	vendredi 27 octobre	samedi 28 octobre	dimanche 29 octobre
horaire						Horaires : 10h45 à 12h15	
lieu						Parcours Circuit la Fontanaride / Rdv : devant la MJC de Teyran	
coach						Thomas	