

DEVELOPPEMENT - SAISON 2016 - 2017

Pratique de l'athlétisme sur piste en compétition et/ou en loisirs.

Cadets et au-delà : Les athlètes nés en 2001 sont en catégorie CADET (CA) au 1^{er} novembre 2016.

Les entraînements se déroulent de 17h00 à 20h00 sur le Stade Philippidès à Montpellier durant la semaine (Lundi au Vendredi). Les jours et horaires sont définis en fonction de la discipline et/ou du coach.

PLANNING HORAIRES (Sous réserve de modification)

Disciplines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Longueur	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00		18.00 – 20.00	
Triple Saut					
Hauteur		17.00 – 20.00		17.00 – 20.00	
Perche		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00	
Lancer		17.30 – 19.30		17.30 – 19.30	17.30 – 19.30
Sprint	17.00 – 20.00	17.00 – 20.00	18.00 – 20.00	17.00 – 20.00	17.00 – 20.00
Haies					
½ Fond	17.30 – 20.00	16.00 - 200	17.30 – 20.00		17.30 – 20.00

CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE
Cadet (CA)	2000 – 2001
Junior (JU)	1998 - 1999
Espoir (ES)	1996 - 1997
Sénior (SE)	1978 - 1995
Vétéran (VE)	1977 et avant

COTISATION Catégories : Cadet (CA) / Junior (JU) / Espoir (ES) / Séniors (SE) / Vétérans (VE)

Licence Piste Compétition : 220€

- ♣ Licence FFA (Assurance incluse) compétition permettant de participer à toutes courses sur route et stade y compris championnats officiels (Régionaux, Interrégionaux, Nationaux).
- ♣ Entraînements et conseils des entraîneurs (Plans d'entraînements personnalisés).
- ♣ Prise en charge par le club de championnats sélectionnés.